



## Vinagreta de Cúrcuma

6 Porciones • 1 Porción = 2 Cucharadas

Adaptada de Bon Appetit Magazine

### INGREDIENTES

- ¼ taza de pasta de sésamo (tahini)
- 3 cucharadas de jugo de limón recién exprimido
- 2 cucharadas de aceite de oliva
- ½ cucharadita de cúrcuma molida
- ¼ cucharadita de pimentón
- Una pizca de sal
- Pimienta negra recién molida a gusto
- ¼ taza de agua

### INDICACIONES

1. En un recipiente, bata juntos la pasta de sésamo, el jugo de limón, el aceite, la cúrcuma, el pimentón, la sal, el pimiento y el agua.

### Nutrition Facts

6 servings per container

Serving size 2 Tablespoons

Amount per serving

**Calories 110**

% Daily Value\*

**Total Fat** 10g 13%

Saturated Fat 1.5g 8%

Trans Fat 0g

**Cholesterol** 0mg 0%

**Sodium** 0mg 0%

**Total Carbohydrate** 3g 1%

Dietary Fiber 1g 4%

Total Sugars 0g

Includes 0g Added Sugars 0%

**Protein** 2g

Vitamin D 0mcg 0%

Calcium 15mg 2%

Iron 1mg 6%

Potassium 59mg 2%

\*The % Daily Value tells you how much a nutrient in a

serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a

day is used for general nutrition advice.

Developed by The Children's Hospital of San Antonio

[chefs.org](http://chefs.org)

@CHEFSanAntonio



The Children's Hospital  
of San Antonio™

CHRISTUS Health

© Culinary Health Education for Families