



## Infusión de Fresa con Albahaca

8 Porciones • 1 Porción = 1 Taza

### INGREDIENTES

- 6 fresas cortadas en rodajas finas
- 1 ramo pequeño de albahaca
- 8 tazas de agua

### INDICACIONES

1. Mezcle las fresas, la albahaca y el agua en una jarra grande. Presione las fresas y la albahaca suavemente con una cuchara de madera para mezclarlas.
2. Deje que la preparación repose en el refrigerador de 2 a 4 horas.
3. Sirva la infusión con hielo. También puede verter un poco de agua carbonatada para gasificar.

### Nutrition Facts

8 servings per container	
<b>Serving size</b>	<b>1 cup</b>
<b>Amount per serving</b>	
<b>Calories</b>	<b>5</b>
	<b>% Daily Value*</b>
<b>Total Fat</b> 0g	0%
Saturated Fat 0g	0%
Trans Fat 0g	
<b>Cholesterol</b> 0mg	0%
<b>Sodium</b> 0mg	0%
<b>Total Carbohydrate</b> 1g	0%
Dietary Fiber 0g	0%
Total Sugars 0g	
Includes 0g Added Sugars	0%
<b>Protein</b> 0g	
<b>Vitamin D</b> 0mcg	0%
<b>Calcium</b> 4mg	0%
<b>Iron</b> 0mg	0%
<b>Potassium</b> 35mg	0%
<small>*The % Daily Value tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.</small>	

[chefs.org](http://chefs.org)

@CHEFSanAntonio

